



## МЕНЮ

### Ясли/сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------

#### Завтрак

Каша пшеничная молочная 150/200	Каша «Дружба» молочная 150/200	Каша манная молочная 150/200	Каша геркулесовая молочная 150/200	Каша ячневая 150/200	Каша рисовая 150/200	Каша геркулесовая молочная 150/200	Суп молочный с крупой 150/200	Каша гречневая 150/200	Каша ячневая 150/200
Кофейный напиток 150/200	Какао 150/200	Чай с сахаром 150/200	Кофейный напиток 150/200	Какао с молоком 150/200	Какао 150/200	Кофейный напиток 150/200	Чай с лимон. 150/200	Какао 150/200	Кофейный напиток 150/200
Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. сыром 30/5/10 – 30/6/11	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. 30/5 – 30/6	Бутерброд с маслом сл. сыром 30/5/10 – 30/6/11

#### II Завтрак

Сок 100/150	Яблоко 1 шт	Йогурт 100/150	Молоко кипяченое 100/150	Сок 100/150	Яблоко 1 шт.	Сок 100/150	Йогурт 100/150	Банан 100/150	Сок 100-150
-------------	-------------	----------------	--------------------------	-------------	--------------	-------------	----------------	---------------	-------------

#### Обед

Суп рыбный 150 / 250	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне 150/250	Рассольник домашнему на курином бульоне со сметаной 150/250	Суп овощной на курином бульоне со сметаной 150/250	Борщ на курином бульоне со сметаной 150/250	Суп с вермишелью с курицей 150/250	Суп гороховый 150/250	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/250	Суп рыбный 150/250	Суп с клецками и на курином бульоне со сметаной 150/250
Салат из свеклы 45 - 60	Картофельная запеканка с курицей 180 / 200	Тефтели мясные 70/80	Жаркое домашнему 180/210	Плов с мясом курицы 160/200	Котлета рыбная 80/100	Биточки из курицы 60/70	Котлета из курицы 60/80	Рыба жаренная 70/80	Ленивые голубцы из курицы 150/200
Гуляш мясной 60 - 80	Соус сметанный 20/25	Греча рассыпчатая с овощами 130/150	Салат из свежей капусты 50/60	Салат картофельный с солёным огурцом 40/60	Перловка рассыпчатая с овощами 130/150	Соус молочный 30/40	Пюре из гороха 130/150	Картофельное пюре 130/150	Компот из свежих яблок 150/200
Рис отварной 130 - 150	Напиток из свежих яблок 150/200	Соус основной 25/30	Напиток из шиповника 150/200	Компот из сухофруктов 150 - 200	Соус основной 25/30	Картофельное пюре 130/150	Соус основной 25/30	Соус сметанный 20/25	Хлеб ржаной 40 - 45

Компот из сухофруктов 150 - 200	Хлеб ржаной 40 / 45	Компот из сухофруктов 150 - 200	Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб ржаной 40 - 45	Напиток из свежих яблок 150/200	Кисель 150/200	Компот из сухофруктов 150 - 200	Хлеб пшеничный 20 - 25
Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб пшеничный 20 / 25	Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб пшеничный 20 - 25	Хлеб пшеничный 20 - 25	Хлеб пшеничный 20 - 25	Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб ржаной 40 - 45	Хлеб ржаной 40 - 45	
Хлеб пшеничный 20 - 25		Хлеб пшеничный 20 - 25				Хлеб пшеничный 20 - 25	Хлеб пшеничный 20 - 25	Хлеб пшеничный 20 - 25	

### Полдник

Рагу овощное 100/150	Суп молочный с макаронными изделиями 150/200	Суфле творожное со сгущенным молоком или повидлом 25/30	Омлет 80/100	Лепешка запеченная с сыром 130/12 - 150/14	Суп молочный с гречей 150/200	Запеканка творожная со сгущенным молоком или повидлом 25/30	Картофель запеченный с яйцом 150/200	Лапшевник 130/150	Оладьи 100/120 Молоко сгущенное или повидло 20/30
Компот из шиповника 150/200	Печенье 25/30	Чай с сахаром 150/200	Булочка домашняя 60/80	Печенье 25/30	Пирожок с капустой 60/80	Компот из кураги 150/200	Пряник 40/45	Чай с молоком 150/200	Молоко кипяченое 25/30
Хлеб пшеничный 30/40	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 30/40	Молоко кипяченое 150/200	Йогурт 150/200	Чай с лимоном 150/200	Хлеб пшеничный 30/40	Напиток из плодов шиповника с лимоном 150/200	Хлеб пшеничный 30/40	
	Хлеб пшеничный 30/40			Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40		Хлеб пшеничный 30/40		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Якимова Дарья Ивановна

Действителен с 01.06.2022 по 01.06.2023